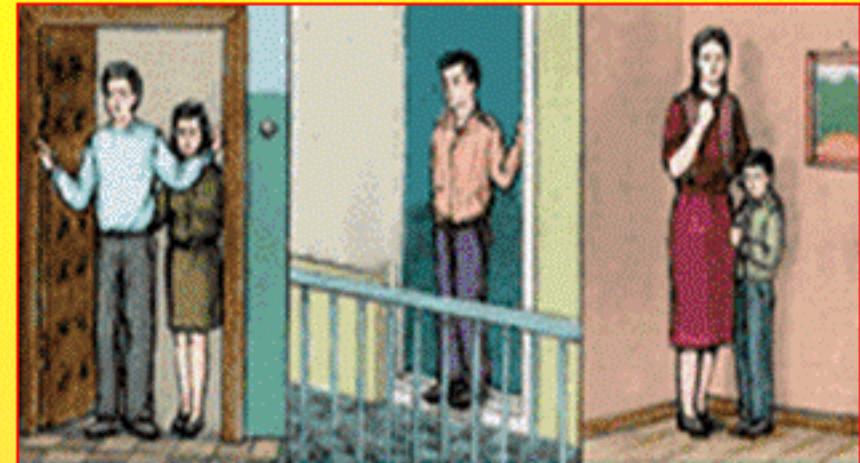
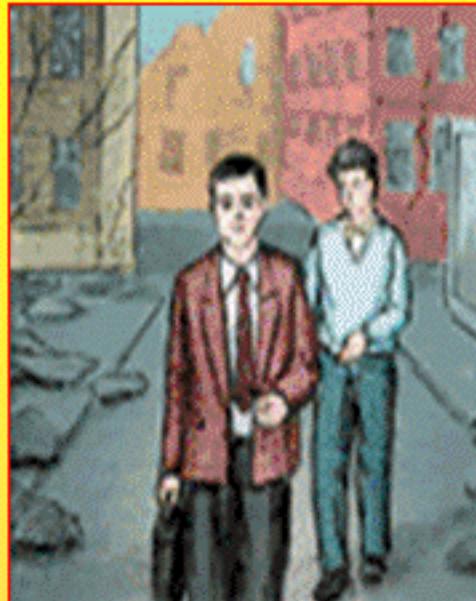


# Действия при землетрясении

ПОЛУЧИВ ИНФОРМАЦИЮ ИЛИ ПОЧУВСТВОВАВ ПЕРВЫЕ ТОЛЧКИ  
НЕОБХОДИМО:



Быстро покиньте здание. В вашем распоряжении 15-20 сек.  
Держитесь дальше от стен, заборов. Не входите в здание.  
Окажите первую помощь пострадавшим

На втором и последующих этажах  
встаньте в проем входной или  
балконной двери, отойдите от окон и  
займите место в углу образованном  
капитальными стенами



Пользоваться  
лифтом

## Запрещается:



Зажигать  
спички,  
свечи.



Прыгать  
с верхних  
этажей

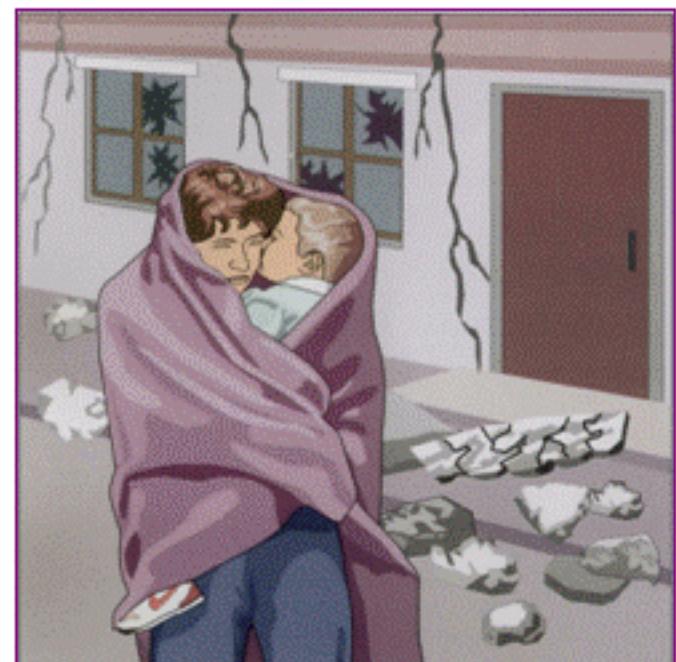
# ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯХ



Быстро покиньте здание  
(в вашем распоряжении 15-20 секунд)



На втором и последующих этажах встаньте в проем входной или балконной двери,  
отойдите от окон и займите место в углу, образованном капитальными стенами



Держитесь подальше от стен, заборов,  
столбов. Не входите в здания-  
толчки могут повториться



Окажите первую  
помощь пострадавшим



Запрещается пользоваться лифтом,  
прыгать с верхних этажей, зажигать спички, свечи



# **как поступить при землетрясении**

**Землетрясение** - это подземные толчки и колебания земной поверхности, возникающие в результате внезапных смещений и разрывов в земной коре или верхней мантии и передающиеся на большие расстояния в виде упругих колебаний. После 10-20 сек. тряски подземные толчки усиливаются. В среднем землетрясение длится 5-20 сек. Чем дольше делятся сотрясения, тем тяжелее повреждения.

## **как подготовиться к землетрясению**

- заранее продумайте план действий во время землетрясения при нахождении дома, на работе, на транспорте, на улице;
- разъясните членам своей семьи, что они должны делать во время землетрясения и обучите их правилам оказания первой медицинской помощи;
- держите в удобном месте документы, деньги карманный фонарик и запасные батарейки;
- имейте дома запас питьевой воды и консервов в расчете на несколько дней;
- уберите кровати от окон и наружных стен. Закрепите шкафы, полки и стеллажи в квартирах, а с верхних полок и антресолей снимите тяжелые предметы;
- опасные вещества** (ядохимикаты, легковоспламеняющиеся жидкости) храните в надежном, хорошо изолированном месте;
- все жильцы** должны знать, где находится рубильник, магистральные газовые и водопроводные краны, чтобы в случае необходимости отключить электричество, газ и воду;

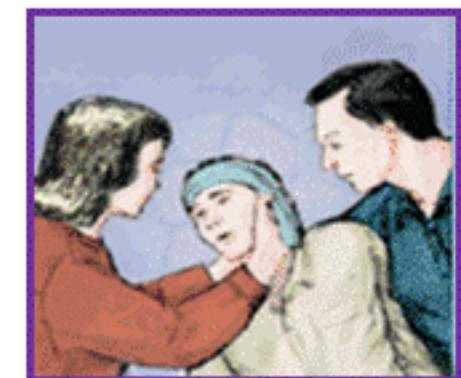
# ВО ВРЕМЯ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

Ощущив колебания, услышав нарастающий гул, не поддавайтесь панике (от момента, первых толчков, до опасных для здания колебаний у вас есть 15-20 сек.);

- выйдите из здания, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости;
- покидая помещение, спускайтесь по лестнице, а не на лифте;
- оказавшись на улице, не стойте вблизи зданий, перейдите на открытое пространство;
- если вы вынужденно остались в помещении, то встаньте в безопасном месте: у внутренней стены, в углу, во внутреннем стенном проеме или у несущей опоры. - держитесь подальше от окон и тяжелой мебели;
- не пользуйтесь открытым огнем- при утечке газа возможен пожар;
- держитесь в стороне от балконов, парапетов, опасайтесь оборванных проводов;
- если вы находитесь в автомобиле, оставайтесь на открытом месте, не покидайте автомобиль, пока толчки не прекратятся;
- будьте готовы оказать помощь при спасении других людей.

# ПОСЛЕ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

- окажите первую медицинскую помощь нуждающимся;
- освободите попавших в легкоустранимые завалы. Будьте осторожны!
- обеспечьте безопасность детей, больных, стариков;
- без крайней необходимости не занимайтесь телефоном;
- включите радиотрансляцию. Подчиняйтесь указаниям местных властей.
- проверьте, нет ли повреждений электропроводки. Устраните неисправность или отключите электричество в квартире.



**Помните, что при сильном землетрясении электричество в городе отключается автоматически;**

- проверьте, нет ли повреждений газо- и водопроводных сетей. Отключите сети;
- не пользуйтесь открытым огнем;
- спускаясь по лестнице, будьте осторожны, убедитесь в ее прочности;
- не подходите к явно поврежденным зданиям, не входите в них. Будьте готовы к повторным толчкам, так как наиболее опасны первые 2-3 часа после землетрясения.

Не входите в здания без крайней необходимости.

# ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗАВАЛЕ

- спокойно оцените обстановку, по возможности окажите себе мед. помощь;
- постараитесь установить связь с находящимися вне завала (голосом, стуком);
- Нельзя зажигать огонь, а трубы и батареи можно использовать для подачи сигнала;
- экономьте силы. Человек может обходиться без пищи более полумесяца.

