

Заведующий МКДОУ ШР  
«Детский сад № 2 «Колосок»  
И.В. Яковлева  
« 1 » 2016



**План**  
физкультурно – оздоровительной работы  
в МКДОУ ШР «Детский сад № 2 «Колосок»  
на 2016-2017 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Группа	Периодичность	Ответственные
<b>1. МОНИТОРИНГ</b>				
1.	Определение уровня физического развития. Определение уровня физической подготовленности детей	Все группы	2 раза в год (сентябрь, май)	Старшая медсестра  воспитатели
2.	Диспансеризация	Старшая, подготовит.  группы	1 раз в год	Специалисты детской поликлиники, старшая медсестра, врач
<b>2. ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b>				
1.	Утренняя гимнастика	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
2.	Физическая культура в зале на воздухе	Все группы	3 раза в неделю  2 раза  1 раз	Воспитатели
3.	Физкультминутки	Все группы	Ежедневно,  в течение дня	Воспитатели, специалисты
4.	Подвижные игры	Все группы	2 раза в день	Воспитатели
5.	Бодрящая гимнастика после дневного сна	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
6.	Спортивные игры	Старшая, подготовит.  группы	2 раза в неделю	Воспитатели, инструктор по ФИЗО
7.	Физкультурные досуги, праздники	Все группы	1 раз в квартал	воспитатели, музыкальные руководители
8.	День здоровья	Все группы, кроме ясельных	1 раз в квартал	Старшая медсестра,

**План профилактической и оздоровительной работы  
МКДОУ ШР «Детский сад № 2 «Колосок»  
на 2016-2017 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Исполнитель
<b>Профилактическая работа</b>		
Анализ: показателей заболеваемости за квартал, полугодие, год;	В течение года	Медицинская сестра, Врач-педиатр
Лечебно-оздоровительной работы;	Ежемесячно	То же
диспансерного наблюдения за воспитанниками;	В течение года	—"–
летней оздоровительной работы;	Август	Медицинская сестра
Санитарно-просветительской работы	Один раз в квартал	То же
Углубленный медицинский осмотр, проведение антропометрических измерений, анализ физического развития детей	В течение года	Медицинская сестра, Врач-педиатр
Осмотр детей во время утреннего приема в МДОУ, опрос родителей	Ежедневно	Воспитатели, медицинская сестра
Стоматологический осмотр и санация полости рта детей, состоящих на "Д" учете, в группе риска	Один раз в год	Стоматолог
Наблюдение за детьми, имеющими хронические заболевания	По плану диспансеризации поликлиники	Медицинская сестра, Врач-педиатр
Проведение занятий с детьми по профилактике травматизма	Один раз в квартал	Воспитатели
Осмотр врачами-специалистами детей декретированных возрастов	В течение года	Врачи-специалисты
Осмотр детей врачом-педиатром	Один раз в месяц	Врач-педиатр
Комплексный осмотр врачами-специалистами детей подготовительной группы	Один раз в год	Врач-педиатр, Врачи-специалисты
Обследование детей и персонала на гельминты	Один раз в год	Медицинская сестра
Лечение контактных детей с целью профилактики энтеробиоза	В течение года	То же
<b>Противоэпидемическая работа</b>		
Проведение прививок детям (по отдельному плану)	В течение года	Медицинская сестра, Врач-педиатр
Постановка реакции Манту детям; направление детей с гиперпробой к фтизиатру	Один раз в год	То же
Прохождение работниками медицинских профосмотров	Ноябрь, май	Медицинская сестра
Флюорографическое обследование работников	Один раз в год	То же
Учет инфекционных больных, карантинных	В течение года	—"–
Строгое соблюдение принципа изоляции при карантинах	То же	—"–
Учет расхода бакпрепаратов	—"–	—"–
Проведение мероприятий по недопущению заноса инфекций в МДОУ	—"–	Медицинская сестра, Врач-педиатр

Осмотр детей на педикулез	Один раз в 10 дней	Воспитатели, медицинская сестра
Проведение инструктажа с вновь принятыми на работу сотрудниками	При приеме на работу	Заведующий, медицинская сестра
Проведение противоэпидемических мероприятий при вспышках ОРВИ, гриппа и других инфекционных заболеваний	По эпидобстановке	Медицинская сестра, воспитатели
Соблюдение адаптационного периода при приеме детей раннего возраста в МДОУ	Сентябрь – октябрь	Воспитатели
Общее кварцевание помещений в период роста заболеваемости	Февраль, март, октябрь, ноябрь	Медицинская сестра
Витаминоизация третьего блюда (витамин "С")	Ежедневно	Медицинская сестра, повар
Использование в питании народных средств (употребление чеснока, лука и др.)	В течение года	Педагоги
Закладывание в носовые ходы оксолиновой мази	В холодный период года	Педагоги, родители
Ароматизация групповых помещений (чесночные ингаляции)	В период вспышки ОРВИ, гриппа	То же
<b>Санитарно-гигиеническая работа</b>		
Наблюдение за санитарным состоянием помещений МДОУ	Ежедневно	Медицинская сестра
Наблюдение за личной гигиеной детей, состоянием их белья, одежды, обуви	То же	Воспитатели, медицинская сестра
Наблюдение за личной гигиеной сотрудников, осмотр работников пищеблока на предмет выявления гнойничковых заболеваний	—"–	Медицинская сестра, Шеф-повар
Контроль соблюдения санитарных правил работниками МДОУ	—"–	Медицинская сестра, старший воспитатель, заместитель заведующего по АХР
Техническое обучение обслуживающего персонала МДОУ санитарному минимуму	Один раз в месяц	Медицинская сестра
Проведение текущей уборки помещений МДОУ (по отдельному графику)	Ежедневно	Обслуживающий персонал
Проведение генеральной уборки помещений МДОУ (по отдельному графику)	Ежемесячно	То же
Наличие аптечек в группах, пищеблоке, прачечной, их пополнение медикаментами, перевязочным материалом	В течение года	Медицинская сестра
Обеспечение работников моющими средствами, уборочным инвентарем, средствами индивидуальной защиты, спецодеждой	То же	Заместитель - заведующего по АХР
Мытье игрушек	Ежедневно	Педагоги
Маркировка уборочного инвентаря, посуды, детской мебели	Сентябрь	Медицинская сестра, обслуживающий персонал
Соблюдение температурного режима	Ежедневно	Медицинская сестра,

		заместитель заведующего по АХР
<b>Оздоровительная работа</b>		
Обеспечение воздушного режима в помещениях МДОУ	Ежедневно	Работники МДОУ, заместитель заведующего по АХР
Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых помещениях	То же	Педагоги, заместитель - заведующего по АХР
Проведение с детьми утренней и дыхательной гимнастики	—"–	Педагоги
Осуществление режима двигательной активности детей в течение дня	—"–	То же
Осуществление закаливающих процедур (ходьба босиком, контрастное обливание ног, упражнения на укрепление осанки, исправление плоскостопия и др.)	—"–	—"–
Полоскание рта противовоспалительными травами, чистка зубов после приема пищи	Ежедневно	Педагоги, родители
Проведение сезонного кварцевания	Октябрь, февраль	Медицинская сестра
Привитие гигиенических навыков детям, воспитание здорового образа жизни	Ежедневно	Медицинская сестра, педагоги, родители
Проведение физкультурных занятий и развлечений (по отдельному плану)	В течение года	Инструктор по физкультуре, педагоги
Хронометраж физкультурных занятий с определением физиологической кривой и тренирующего эффекта	То же	Медицинская сестра
Применение фиточая	Один раз в месяц	Медицинская сестра, педагоги
Прогулки на свежем воздухе	Ежедневно	Педагоги
Умывание лица, шеи, рук	То же	Педагоги, родители
Точечный массаж, самомассаж отдельных частей тела	—"–	Педагоги
Оздоровительный бег	—"–	То же

**Санитарно — просветительская работа  
в МКДОУ ШР «Детский сад № 2 «Колосок»  
на 2016-2017 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственный
1.	Анкетирование родителей «Состояние здоровья ребенка и его образа жизни в семье»	Октябрь	<i>Воспитатели М/сестра</i>
2.	Проведение родительского собрания вновь поступающих детей	Май , Июнь	<i>Заведующий ДОУ Ст. воспитатель М/сестра</i>
3.	Участие в работе родительских собраний, предсоветов, отчеты о здоровье детей	В течение года	<i>М/сестра</i>
4.	День открытых дверей, День здоровья, Дня здоровой семьи	2 раза в год	<i>Коллектив ДОУ</i>
5.	Проведение Недели безопасности	1 раз в год	<i>Коллектив ДОУ</i>
6.	Консультация для родителей, папки — передвижки: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Адаптация ребёнка к новым социальным условиям.</li> <li>• Воспитывать у детей полезные навыки и привычке.</li> <li>• Мелкие предметы не игрушка для детей.</li> <li>• Холодно – горячо. Что из этого может получиться?</li> <li>• Все дороги ведут к стоматологу.</li> <li>• Когда ребёнок аллергик.</li> </ul>	1 раз в 2 месяца Сентябрь Ноябрь Январь Март Апрель Май	<i>М/сестра</i>

***Работа с педагогами***

№ п/п	Консультации	Срок	Ответственный

1	« Закаливание детей»	Сентябрь	<i>М/сестра</i>
2	« Опять этот грипп!»	Декабрь	<i>М/сестра</i>
3	« Эмоциональная культура педагога- залог его здоровья»	Март	<i>М/сестра</i>
4	« Осторожно – ядовитые растения и грибы»	Май	<i>М/сестра</i>
5	Обучение оказанию первой помощи детям	В течение года	<i>М/сестра</i>

### *Работа с детьми*

Наименование мероприятий	Срок	Группа	Ответственный
Уроки Здоровья:	1раз в месяц	<i>Вторая младшая Средняя Старшая Подготовительная</i>	<i>М/сестра Воспитатели групп</i>
Проведение уроков по валеологии «Познай себя»	В течение года	<i>Вторая младшая Средняя Старшая Подготовительная</i>	<i>М/сестра Воспитатели групп</i>
Чтение произведений художественной литературы («Мойдодыр», «Айболит», «Вот какой Рассеянный» и др.)	В течение года	<i>Вторая младшая Средняя Старшая Подготовительная</i>	<i>М/сестра Воспитатели групп</i>

### *Повышение квалификации*

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок	Ответственный
1.	Участие в методических объединениях медицинских сестёр	Постоянно	<i>М/сестра</i>

2.	Посещение совещаний в поликлинике	Постоянно	<i>М/сестра</i>
3.	Своевременное получение допусков, по проведению профпрививок	Март – апрель 1 раз в год	<i>М/сестра</i>
4.	Своевременное прохождение курсов повышения квалификации	1 раз в 5 лет	<i>М/сестра</i>
5.	Изучение передового медицинского социального опыта по оздоровлению детей	В течение года	<i>М/сестра</i>

Утверждаю:  
 Заведующий МКДОУ ШР  
 «Детский сад № 2 «Колосок»  
 \_\_\_\_\_/И.В. Яковлева  
 «\_\_» \_\_\_\_\_ 2016

**План**  
 физкультурно –оздоровительной работы  
 в МКДОУ ШР «Детский сад № 2 «Колосок»  
 на 2016-2017 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Группа	Периодичность	Ответственные
<b>1. МОНИТОРИНГ</b>				
1.	Определение уровня физического развития. Определение уровня физической подготовленности детей	Все группы	2 раза в год (сентябрь, май)	Старшая медсестра  воспитатели
2.	Диспансеризация	Старшая, подготовит.  группы	1 раз в год	Специалисты детской поликлиники, старшая медсестра, врач
<b>2. ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b>				
1.	Утренняя гимнастика	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
2.	Физическая культура в зале на воздухе	Все группы	3 раза в неделю  2 раза  1 раз	Воспитатели
3.	Физкультминутки	Все группы	Ежедневно,  в течение дня	Воспитатели, специалисты
4.	Подвижные игры	Все группы	2 раза в день	Воспитатели
5.	Бодрящая гимнастика после дневного сна	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
6.	Спортивные игры	Старшая, подготовит.  группы	2 раза в неделю	Воспитатели, инструктор по ФИЗО
7.	Физкультурные досуги, праздники	Все группы	1 раз в квартал	воспитатели, музыкальные

				руководители
8.	День здоровья	Все группы, кроме ясельных	1 раз в квартал	Старшая медсестра, воспитатели
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b>				
9.	Логоритмика	Дети логопедических групп (выборочно)	При подготовке к праздникам	Воспитатели, специалисты
10.	Кинезиотерапия	Дети логопедических групп	При подготовке, к праздникам	Воспитатели, специалисты
<b>3. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>				
1.	Витаминотерапия	Все группы	2 раза в год (осень, весна)	Старшая медсестра, медсестра
2.	Профилактика гриппа и простудных заболеваний (режимы проветривания, утренние фильтры, работа с родителями)	Все группы	В неблагоприятные периоды возникновения инфекций  (осень – весна)	Старшая медсестра, медсестра
3.	Физиотерапевтические процедуры: кварцевание.	По показаниям и назначениям  врача	В течение года	Медсестра
4.	Расслабляющий самомассаж	Старшая,  подготовит.  группы	Ежедневно перед дневным сном	Медсестра, воспитатели
5.	Пальчиковая гимнастика	Все группы	В течение дня	Воспитатели, специалисты
<b>4. НЕТРАДИЦИОННЫЕ ФОРМЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ</b>				
1.	Музыкотерапия	Все группы	Использование музыкального сопровождения в педагогическом процессе	Музыкальный руководитель, педагоги, старшая медсестра
2.	Фитотерапия - полоскание горла отварами трав - фиточай витаминный - фитоадептогены (женьшень, элеутерококк)	По показаниям и назначениям врача и согласованию с родителями	2 раза в год (ноябрь, апрель курсом 20 дней)	Врач, старшая медсестра, воспитатели
3.	Ароматерапия	Старшая,	В течение года	Врач, старшая

	- ароматизация групповых помещений масляными растворами лекарственных трав - травяные подушечки для ароматизации воздуха в спальне	подготовит. группы, по назначению врача		медсестра, воспитатели
4.	Оздоровление фитонцидами (лук, чеснок)	Все группы	В неблагоприятные периоды возникновения инфекций (осень – весна)	Старшая медсестра, воспитатели
5	Кислородный коктейль	Все группы	1 раз в месяц 10 дней	Старшая медсестра, воспитатели

### 5. ЗАКАЛИВАНИЕ

1.	Контрастные воздушные ванны	Все группы	Ежедневно, в течение года	Воспитатели
2.	Облегченная одежда детей	Все группы	В течение дня	Воспитатели, младшие воспитатели
3.	Прогулки на улице	Все группы	Ежедневно в зависимости от погодных условий, в течение года	Воспитатели, младшие воспитатели
4.	Хожение босиком по «Дорожке здоровья»	Все группы	Ежедневно, после дневного сна	Воспитатели
5.	Хожение босиком по траве	Все группы	Сезонно июнь – август	Воспитатели
6.	Мытье рук, лица, шеи прохладной водой	Все группы	В течение дня	Воспитатели, младшие воспитатели
7.	Обширное умывание	Все группы	Сезонно июнь - август	Воспитатели, младшие воспитатели
8.	Контрастное обливание ног	Все группы, кроме ясельных	Сезонно июнь - август	Воспитатели, младшие воспитатели
9.	Игры с водой	Все группы, кроме ясельных	Сезонно июнь - август	Воспитатели, специалисты
10.	Полоскание зева	Все группы, кроме	Ежедневно,	Воспитатели,

	кипяченной охлажденной водой	ясельных	после каждого приема пищи	младшие воспитатели
--	---------------------------------	----------	------------------------------	------------------------