Тренинг командообразования «Свадебный переполох»

«Скажите мне — и я забуду, покажите мне — и я,

может быть, запомню,

сделайте вместе со мной — и я пойму»

Народная мудрость

14 декабря педагог-психолог Сачкова Н.В. для воспитателей ДОУ повела тренинг командообразования.

Тренинг — это обучающее массовое интерактивное мероприятие с закреплением получаемых навыков.

Цель данного тренинга: улучшение психологического климата в ДОУ и сплочение сотрудников внутри коллектива.

Задачи тренинга командообразования:

* Усилить креативность сотрудников.
* Проявить и разрешить межличностные конфликты.
* Повысить работоспособность и дисциплину.
* Улучшить личные взаимоотношения.

В тренинге командообразования использовались различные игры и упражнения, позволяющие достичь вышеперечисленных задач и целей.

Игра «Привет!»

Эта игра на командообразование физически сближает участников группы друг с другом и привносит в совместную работу элемент дружеских отношений. В тоже время в игре мобилизуется внимание участников, поскольку они должны одновременно управлять обеими сторонами своего тела. Каждый игрок может прервать рукопожатие правой рукой только тогда, когда установит новый контакт – левой рукой. Это способствует межполушарному взаимодействию.



Упражнение «Имена – из спичек!»

Это упражнение позволяет активизировать творческую активность участников и настроить их на происходящее, проявить смекалку и быстроту выполнения.



Игра «Уменьшающаяся газета».

Игра интересна с точки зрения развития межличностных отношений, она требует достаточно высокого уровня кооперации, поскольку каждый участник одновременно взаимодействует сразу с несколькими другими участниками. Так же позволяет выработать общую стратегию и тактику в достижении поставленной цели.



Упражнение «Ужасно-прекрасный рисунок»

Упражнение позволяет развить творческое начало у сотрудников, усилить креативность.



Упражнение «Вавилонская башня»

Упражнение соревновательное. Цель: получение и коррекция навыков эффективной совместной деятельности, сплочение коллектива.

 

Игра «Танец жениха и невесты»

Участникам необходимо было придумать танец и продемонстрировать его друг другу.



Игра «Восковая палочка»

Игра позволяет установить доверительные отношения с коллегами и отблагодарить их за оказанное доверие.

По окончании каждой игры и упражнения, а так же тренинга в целом, проходило обсуждение, потому что тренинг – он не предсказуем. Всё, что происходило на нем – это «здесь и сейчас», поэтому необходимо было выявить и позитивные и негативные моменты, что понравилось - не понравилось, что было трудно, а что удавалось легко.

